



**Indicaciones
AYUNO DE 12 HORAS**

I-03

Rev. 00

2017

PARA EL ANÁLISIS QUE LE HA SOLICITADO EL MÉDICO; UD. DEBE AYUNAR DURANTE 12 hs, esto quiere decir que no debe comer ni tomar nada, excepto agua durante este tiempo.

- Cena habitual.
- A partir de las 19 horas y hasta concurrir al laboratorio NO debe ingerir alimentos: *ha comenzado su ayuno.*
- **SI** puede consumir AGUA en cantidades normales (no abuse).
- Además de no comer, NO ingerir durante el ayuno: té, mate, café, leche, gaseosas, jugos, chicles, caramelos, bebidas alcohólicas, etc.
- No fumar ni realizar actividad física antes de la extracción de sangre.
- No supere las 14 horas de ayuno.
- Si está tomando alguna medicación, informar al laboratorio.
- La extracción debe realizarse de Lunes a Viernes entre las 7:30 y 09:00 hs

"La Calidad de los resultados también depende de USTED,

Por favor cumpla con estas indicaciones..."