



**Indicaciones
AYUNO DE 8 HORAS**

I-02

Rev. 00

2017

PARA EL ANÁLISIS QUE LE HA SOLICITADO EL MÉDICO; UD. DEBE AYUNAR DURANTE 8 hs, esto quiere decir que no debe comer ni tomar nada, excepto agua durante este tiempo.

- Cena habitual
- A partir de las 23 horas y hasta concurrir al laboratorio NO debe ingerir alimentos: *ha comenzado su ayuno.*
- **SI puede consumir AGUA en cantidades normales (no abuse)**
- No ingerir durante el ayuno: té, mate, café, leche, gaseosas, jugos, chicles, caramelos, bebidas alcohólicas, etc.
- No fumar ni realizar actividad física antes de la extracción de sangre.
- Si está tomando alguna medicación, informar al laboratorio.
- La extracción debe realizarse de Lunes a Viernes entre las 7:30 y 9:00 horas.

*“La Calidad de los resultados también depende de USTED,
Por favor cumpla con estas indicaciones...”*



**Indicaciones
AYUNO DE 8 HORAS**

I-02

Rev. 00

2017

PARA EL ANÁLISIS QUE LE HA SOLICITADO EL MÉDICO; UD. DEBE AYUNAR DURANTE 8 hs, esto quiere decir que no debe comer ni tomar nada, excepto agua durante este tiempo.

- Cena habitual
- A partir de las 23 horas y hasta concurrir al laboratorio NO debe ingerir alimentos: *ha comenzado su ayuno.*
- **SI puede consumir AGUA en cantidades normales (no abuse)**
- No ingerir durante el ayuno: té, mate, café, leche, gaseosas, jugos, chicles, caramelos, bebidas alcohólicas, etc.
- No fumar ni realizar actividad física antes de la extracción de sangre.
- Si está tomando alguna medicación, informar al laboratorio.
- La extracción debe realizarse de Lunes a Viernes entre las 7:30 y 9:00 horas.

*“La Calidad de los resultados también depende de USTED,
Por favor cumpla con estas indicaciones...”*